

2017

Commu@NET

8

August

通巻第 138 号

～ネットリンクスがお届けするコミュニケーション情報紙「コミュ@ネット」～

個性



毎年、海の日^{あまのひ}の三連休に長野県の『小布施見^{おぼせみ}にマラソン』に参加しています。

制限時間 5 時間のハーフマラソンです。おかやまマラソンがフルマラソンで制限時間が 6 時間ですので、いかにのんびりとした大会かわかっていただけだと思います。開会式の挨拶で町長が言います。「みなさん、沿道の声援^{せいあん}に応えて頑張らないでくださいね！」小さな町全体でランナーのおもてなし^{おもてなし}をしてくれます。

今はマラソンブームで、全国各地でマラソン大会が企画されています。都会のマラソンは走りたくても当選しない状況が続いています。そして、地方の大会はどの大会も東京マラソンを見本にして企画されていて、個性的な大会はあまりないのが現状です。東京と同じことをして地方都市が勝てるわけがないと思うのですが。

就活中の大学生を見ていつも思うことがあります。

男女ともお決まりの黒いスーツ。しかも体にそぐっていない着慣れないスーツを着て汗をかきながら街を歩いています。もう少し自分らしいスタイルを取り入れたら良いのではないのでしょうか。

採用担当者も個性的な人材を求めるといながら、没個性の学生を重要視している気がします。

マラソン大会も就活の学生も、私なら個性的な方を選びたいくなります。

前田洋一

【お盆休みのお知らせ】8月11日～15日までお休みをいただきます。

発行人・編集：ネットリンクス株式会社

〒700-0822 岡山市北区表町 1-7-15 パークスクエア SHOWA4F

TEL 086(231)0890 FAX 086(226)1802

<http://www.net-links.co.jp> E-mail info@net-links.co.jp

「コミュ@ネット」に関する皆様からのご意見、ご感想、ご要望をお待ちしております。



せのっちの目指せ！中小企業診断士！



■必ず成功する方法

ハーバード大学のMBA（経営大学院）が卒業生を対象に行った調査が非常に興味深いものでしたのでご紹介します。

“ある教授が生徒に将来の目標はあるか？と聞きました。すると、84%の生徒は持っていない。13%の生徒は持っている。3%の生徒はその目標を紙に書いている。と答えました。それから10年後、彼らの年収を調査すると、13%の生徒は84%の生徒の2倍でした。さらに3%の生徒は残り97%の生徒の10倍となっていたのです。”



3%の生徒の目標はさぞ詳細に描かれていたのでしょうね。ちなみに、目標設定とモチベーションは非常に相互扶助の関係にあります。目標設定と同時にモチベーションを維持する取り組みも必要になります。

期待理論のモチベーション＝努力×成果×報酬の魅力

⇒どこまでやればよいか明瞭で、どうすればよいのかが明白で、

達成した目標の成果が魅力的であれば、その目標に向かって動機付けされる。

会社の目標を設定し、一人ひとりの目標を設定していくことで、確実に成功者に近づきます。



ちょっと役立つ豆知識



タスクバーやスタートメニューのアイコンを右クリックすると、「最近使ったもの」や「よく使うもの」などのリスト表示されるのをご存知でしょうか。例えばサーバーに保存している Excel ファイルを利用して閉じた後、もう一度同じファイルを開きたいと思った時、開いていたフォルダを閉じてしまっていたらもう一度その場所までいかないといけなく。そんな時に上記の機能を利用すれば簡単にその Excel ファイルを開けます。しかし考え方によっては最近どのファイルを開いたか履歴が残っているわけで、履歴を他の人に見られたくない場合もあるかと思えます。この「最近使ったもの」については、表示しないように設定を変更することができます。

Windows10 の場合、「タスクバー」を右クリックし、「設定」を選択。画面左のメニューから「スタート」を選び、「スタート画面またはタスクバーのジャンプリストに最近開いた項目を表示する」を「オフ」にすると表示されなくなります。

Windows7 の場合は、「タスクバー」を右クリックし、「プロパティ」を選択。「[スタート]メニュー」のタブを開き、「最近開いた項目を[スタート]メニューとタスクバーに保存し表示する」のチェックを外すと表示されなくなります。必要に応じて使ってみてください。





元ドラッグストア店長やーこのオススメ商品



8月は夏真っ盛り！夏といえばお祭りですね♪みなさんはどこか出かけられましたか？私はお祭りが大好きでよく行くのですが、そこで困るのが虫刺され(>_<) 蚊に刺されやすいO型ということもあってか、私はめっちゃめっちゃ刺されます。もちろん虫よけ対策にもオススメの商品はあるのですが、今回は刺された後に使うかゆみ止めをご紹介します。

まずはメントールがしっかり入ったタイプのもの。「ウナコーワクールパンチ」はかなり清涼感が強いタイプですね。「薬を塗った！！」という感覚が強くほしい方にオススメです。塗った瞬間に痒みを紛らわせられるという点で優れています。

もう一つは、塗った感よりも実際に肌の痒みをぐっと抑える効果がほしい方向けにPVA(プレドニゾロン吉草酸エステル酢酸エステル)配合のもの。代表的な商品として、「ムヒアルファEX」というものがあります。生後6か月以降のお子さんでも使用可能とされていますが、少し強めのお薬なので初めて使う方は体の目立たない部分に試し塗りをしてからご使用ください。

またこちらは少し子供向けですが、「ムヒパッチA」というアンパンマン柄の貼るタイプのかゆみ止めもあります。かきむしりを防止できるので、無意識に搔いてしまう、痕を残したくない、という方は試しに使ってみてください。アンパンマン



世代のお子さんなら勝手に剥がしちゃうのを防止できるかもですね。色々ご紹介しましたが私が一番好きなのは「キンカン」です(笑)

痒みを継続して抑える効果はあまり期待できないのですが、

あの独特の香りが夏を感じさせます♪皆様もお気に入りのかゆみ止めを探してみてください♪



かよちゃんの“ことのは”調べ



小耳にはさんだ気になる言葉、普段気にせず使っているけれど実は深く知らない^{ことのは}言葉をしつこく調べる粘着性コーナー始まりました。よろしくお願いします★

■今回の“ことのは”：光毒性(ひかりどくせい) phototoxicity

日差しが厳しいこの季節、飲む日焼け止めなどが話題になっていますよね。私はレモン入りのデトックスウォーターで日差しに対抗しようと思っていたのですが、なんとこれが大間違い！レモンには逆に日焼けが悪化する物質が含まれているのだそうです……orz

『紫外線に反応してダメージを与える性質を光毒性といい、レモンなどの柑橘類に含まれているものはソラレン(psoralen)です。肌に付着しても口から摂取しても光毒性を示すので日中は要注意。』昼間のレモンパックなんてテキメンじゃないですか。どうりで白くならないわけです！



レモンを漬けるために買った瓶はどうすれば……と打ちひしがれましたが、柑橘類に多く含まれるビタミンCは美白の味方なので、レモンは夜に摂れば日焼け対策になるとのこと。これからは夜レモン生活です。

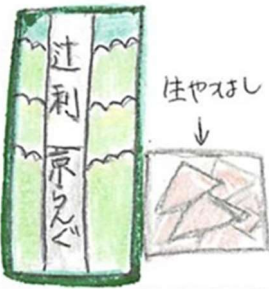
■使用例

「まだ日があるからレモンティーはやめた方がいい。光毒性が火を噴くよ。」



HAPPY NEWS ~思わず微笑んでしまうそんなみんなの出来事~

京みやげ



息子の修学旅行のお土産...
私の母をよく分かってくれたゆ
みやげからもう
お土産は、
うれしいな...
ママ (伊豆)

食育推進全国大会に行ってきました。

食に関する事を楽しく学べて、

おみやげもたふり!

大満足です♡



かぶちゃん (佐野)



三連休を利用し、豊岡市の
切浜海水浴場へ行ってきました。
これで子ども達の夏休みのイベントも

完了! ただ、日焼けによる
ダメージを相当受けて

しまいました。 じゅん (寛成)



先日、小学一年生の息子が服をビショビショ
にして帰宅。どうやら友達とホースで水の
掛け合いをして遊んだ模様。

本人はとても楽しかったようで...



けんちゃん (西村)



ジワジワ...

大好きなセミの声に興味して窓に



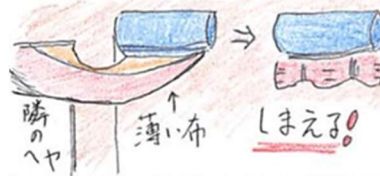
ダッシュ!!ソファに躓き

...転びました。

でも私は

めげません! トッティ (尹越)

クーラーがない部屋用に空気ダクトを
手作りしました。



せのろ

しまえろ! (妹尾)



かんちゃん (神崎)



大きなメロンを
いただきました!

食べ頃になるのが

待ち遠しいっ

食べ頃を逃すと悲しいので
見分け方知っている方教えて!!



この時期になると中央卸売市場まで行って、実家に
送るための桃かぶどうを買いにいけます。今年は
娘がついてきたのですが
狙いはゼラートでした。

確かにウマイ。
やんさん (松平)



最近なんでも大人の真似をしたがる娘
雨の日に自分も傘を持つと言って聞かれないので
子ども用の傘を買いました。
晴水の日も、家の中でも
持っています...

あっこちゃん (尾上)



節約のため、スマホで
家計簿をつけ始めました!

どれだけムダな物を

買ってしまっているのか一目で分かって

とてもいいカニジ☆ せーこ (山本)

