

2023

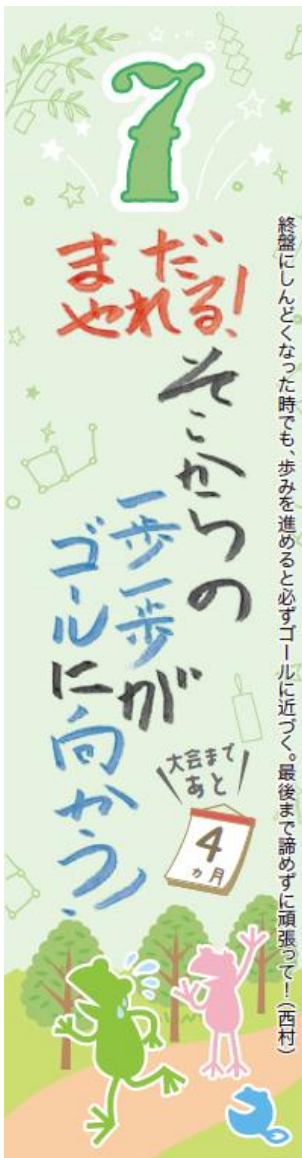
# Commu@NET

7 July

通巻第 209 号

～ネットリンクスがお届けするコミュニケーション情報紙「コミュ@ネット」～

## 十善戒



会陽の反省会として、弘法大師ご誕生1250年記念の法会に参加した。早朝に西大寺の大床の上に集合。朝のおつとめをしてからバスで出発。到着後、高野山大師教会で授戒という行事に参加。時間が来るとお堂に案内される。入堂後、扉を完全に閉められ真っ暗に。阿闍梨より仏さまの示された十か条の戒め(十善戒)の教えを授かり法話を頂く。不殺生。殺生はいけないから始まり、人のものを盗んではいけない。嘘をつかない。乱暴な言葉を使わない。激しい欲を持たない。怒らない。など人として守らなければならない十の規律を学んだ。当たり前的事ばかりなのだが、妙に腹落ちして、お堂から出た時には憑き物が落ちたように清々しい気持ちになった。恥ずかしいことにこの年になるまで十善戒のことなど知らなかったわけだが、真言宗の家では子供のころから当たり前のように経本に書かれた十善戒を唱えているとのこと。羨ましい限りだ。

二日間、高野山を歩き回りお参りをした。宿坊に泊まり、精進料理をいただき、朝の勤行も勤めた。新しい体験ばかりで、大いにパワーをチャージすることができた。以前は四国八十八カ所をスタンプカードを集めるように廻ったが、今回は少し信仰心を持ってお参りを楽しもう。

前田洋一

発行人・編集: ネットリンクス株式会社

〒700-0822 岡山市北区表町 1-7-15 パークスクエア SHOWA3F

TEL 086(231)0890 FAX 086(231)0892

<https://www.net-links.co.jp> E-mail [info@net-links.co.jp](mailto:info@net-links.co.jp)

「コミュ@ネット」に関する皆様からのご意見、ご感想、ご要望をお待ちしております。



### ちょっと役立つ豆知識




今回のちょっと役立つ豆知識はPCのスリープ設定についてです。  
 スリープモードとは、一定時間アイドル状態が続いたときに自動的に電源を切らずに待機する機能です。パソコンを放ったらかしにしていたら、いつの間にか画面が真っ暗になっていたり、ロック画面に戻っていたという経験が一度はありますよね。スリープ設定は、パソコンのパフォーマンスと省エネルギーのための重要な手段ですが、ちょっと目を離れたすきにスリープモードになってしまうと起動やロック解除が手間に感じます。

そんな時は「設定」→「システム」→「電源とスリープ」からスリープになるまでの時間を設定してみてください。1分～5時間までスリープになるまでの時間を設定できます。また、「なし」を選択すると、どれだけ時間がたってもスリープにならないように設定もできます。スリープモードにお困りの方はぜひご活用ください！



### スタッフ紹介


ネットリンクスにまた新たな仲間2名が加わりました！  
 今回はこばちゃん(小林佳世子さん)のプロフィールシートをご紹介します。  
 もう1名は来月号で紹介予定です。どうぞお楽しみに(^)/



名前 こばせれ かよこ  
小林 佳世子

ニックネーム  
こばちゃん

最近のマイブーム



アイロンビーズ

入社年度  
2023年

担当のお仕事  
会計

休日の過ごし方  
子供と遊ぶ

ひとこと  
色々な事を吸収していきたいです!!  
よろしくお願ひします。

出身地  
岡山県(新見)

好きな食べ物 / 嫌いな食べ物  
お肉、ズッキーニ/ピータン

好きな芸能人  
CRAZY COCO

私の好きな

1 プロテインバー ランキング!  
SoY CHOCO ほうじ茶味

2 クレバ- プロテインバー ベター-ネコ

3 トッパベリー- プロテインバー ベター-

## ネットリンクスニュース



### ■5月30日は「ごみゼロの日」!

皆さま、5月30日は何の日かご存じですか?

「ごみゼロの日」です!

ネットリンクスでは毎年、会社周辺のごみ拾いを行っています。

清掃活動は、街だけでなく心も綺麗になる気がします(\*^\*)

### ■クラウドフェア 2024 を開催します!

「坂の上のクラウドフェア」を来年も開催することが決定しました! 岡山の企業の皆様の IT 活用がさらに加速する、わくわくするようなイベントを企画しておりますので是非予定を空けて続報をお待ちください! 開催日程・場所は下記の通りです。

#### 〈坂の上のクラウドフェア 2024〉

開催日: 2月7日(水)12時30分~17時00分

開催場所: おかやま未来ホール(イオンモール岡山)



## みんなの SNS 投稿



毎月2名のスタッフがイチオシのお出かけスポットを SNS 風に投稿するコーナーです。

今月の当番はゆっぴー&ひいちゃんです!



yuppi-.netlinks



私のおすすめのお出かけスポットは尾道です🐱  
ロープウェイに乗って美術館に行ったり、猫を探しながらぶらぶら歩いたり...  
おしゃれなカフェもたくさんあります👉

#お出かけスポット  
#猫のまち  
#山陽本線



hiichan.netlinks



花が好きなおすすめスポットは広島県にある世羅高原!とにかく広くて、季節のお花が綺麗です🌸  
写真は春に行った時のチューリップ畑です!夏はひまわりを何本か買って帰りました🌻  
ソフトクリームもおいしいです🍦

#お出かけスポット  
#世羅高原  
#広島  
#やはり一眼レフは強い





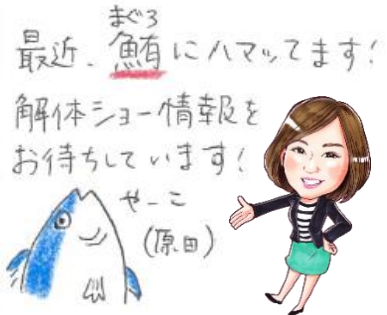
# HAPPY NEWS

～思わず微笑んでしまう  
そんなみんなの出来事～



人生初の鳥取に行きました！  
美しい大自然に癒されました。  
わーわ(吉田)

私の誕生日に子ども達から文房具と電卓をもらいました。  
みんなありがとう！  
さくら(学校)



最近、魚有にハマってます！  
解体ショー情報をお待ちしています！



最近健康を考えると緑の中を好んで歩いています。  
とても清々しい気分です！  
けいちゃん(西村)

サイコロ3つを買った。1/9しか当たらない松山が出た～!!  
行きたい候補の1つだったので、嬉しいです。  
たけな(三宅)



夏に備えてワンピースと帽子を買いました。  
爽やかなグリーン  
みいほ(渡邊)



Eリリーにはまっています！  
ケニアに二本植樹できました。

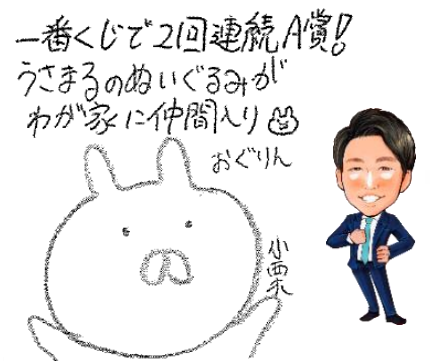
倉吉のなしの館に行きました。  
梨の食べ比べ等結構楽しめました。  
やんぱん(柳川)



祖母が入所している施設が面会可能になりました。

たくさん会いに行きたい！

いっちゃん(新年)



一番くじで2回連続A賞！  
うさぎのぬいぐるみがわが家に仲間入り！  
おぐりん(小西)



トイレをリフォームしました！



梅仕事しました。夏ですね！  
いっちゃん(池田)



帰り道にアトリアを見！  
思わず写真を撮りました。  
ゆいゆい(葛原)



今月からゴルフレッスンに通い始めました！  
まずは20切り目指します！  
いっちゃん(水)



ドッグランで犬より走った。  
せのっ(紅)