

85歳の挑戦



今年のボジョレーヌーボーが解禁になるころ、義母が84歳の誕生日を迎える。いつも元気でいてくれて有難いことだ。足腰が弱くなってはいけないと、後樂園の外周を散歩しているらしい。最初は1周しかできなかったが、最近では3周くらい歩けるようになったと喜んでいる。義母はブロガーだ。毎日ブログを書くことは欠かさない。先日ブログを覗いてみると驚くことが書いてあった。

「日中の散歩も気持ちよかったです。
人も少ないし、
今日は少し小走りしました。

いつか～夢ですが沖縄那覇マラソンに走れる位頑張れるかなあ～♪
先ず一年頑張ってみます。」（原文のまま）

パラリンピックを観て「人間はやろうと思えば何でもできるな」と感じたようだ。超ポジティブな発想に頭が下がる思いだ。今年の NAHA マラソンはコロナの影響で来年12月4日に延期になった。義母を那覇に連れて行こうと決めた。流石にゴールは無理かもしれないが、スタート地点に立つことは可能だ。多くの観衆が待つ国際通りを一緒に走ろう。85歳の挑戦を応援したい。

前田洋一

発行人・編集：ネットリンクス株式会社

〒700-0822 岡山市北区表町 1-7-15 パークスクエア SHOWA3F

TEL 086(231)0890 FAX 086(231)0892

<https://www.net-links.co.jp>

E-mail info@net-links.co.jp

「コミュ@ネット」に関する皆様からのご意見、ご感想、ご要望をお待ちしております。



ちょっと役立つ豆知識



今回のちょっと役立つ豆知識は、値表記の表示方式をパーセンテージに変換する方法をご紹介します。

売上	前年度	前年度増加率
100,000	124,000	0.24
110,000	148,500	0.35

「ctrl」+「Shift」+「5」で
%を表示できます

売上	前年度	前年度増加率
100,000	124,000	24%
110,000	148,500	35%

「Alt」→「H」→「0(ゼロ)」で
小数点を表示できます
「Alt」→「H」→「9」で
桁数を減らすことができます
※一つずつ順番に押す必要があります

売上	前年度	前年度増加率
100,000	124,000	24.0%
110,000	148,500	35%

Excel の表に達成率や進捗率などを表したいとき、パーセンテージ(%)を使用することがありますよね。その際、Excel で簡単にパーセンテージを表示させることができるショートカットキーがあることをご存じでしょうか。

「ctrl」+「Shift」+「5」を押すことで値をパーセンテージで表記することができます。

小数点第一位まで必要な場合は、パーセンテージ表記した状態から「Alt」→「H」→「0(ゼロ)」を1キーずつ順番に押すことで小数点以下の値を表示することができます。

「Alt」→「H」→「0(ゼロ)」は小数点以下の表示桁数を増やすアクセスキーですので、小数点第二位まで必要な場合はキー操作を二回繰り返し行うことで表示することができます。ちなみに、表示桁数を減らしたい場合は、「Alt」→「H」→「9」で減らすことができますよ！是非活用してみてください！

ネットリンクスニュース

■「山陽新聞 digital」に掲載されました！

「男性育休の取得促進策は？
岡山県内企業からヒント探る」

2021年9月27日の山陽新聞 digital
特集記事「デジタルポおかやま」にネット
リンクスの取材記事が掲載されました。

岡山の子育て支援に熱心な会社として
紹介していただき、子育て支援としての
テレワーク活用について Zoom での朝
礼の様子が掲載されています！



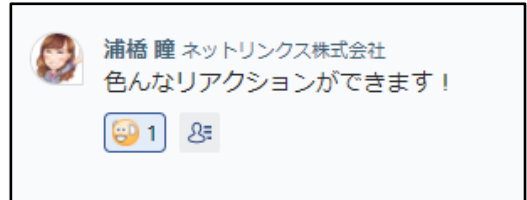
ワーキングマザーを中心に広がったネットリンクスのテレワークは、全従業員に普及し、生産性と従業員のワーク・ライフ・バランスの向上に寄与しています。生産性を下げることなく従業員満足度も高めるテレワークに興味のある方は、お気軽にご相談ください。

テレワークに役立つツールのご紹介



今回ご紹介するツールは、ビジネスチャットツール「Chatwork」です。テレワークの重要な課題の一つとしてコミュニケーション不足があげられます。そこで活躍するのが、社内コミュニケーションを円滑にするツール「Chatwork」!

チャット形式でグループや個人とやり取りができ、遠くにいるのに近くにいるような、在宅勤務中の孤独感を埋めてくれるツールです。豊富な絵文字でメッセージにリアクションすることも可能で、文字入力をすることなく簡単に反応できるところがとても良いですね! ビデオ会議機能もついているので、より円滑なコミュニケーションの実現が可能です。導入のご相談はネットリンクスへ是非、お問い合わせください!



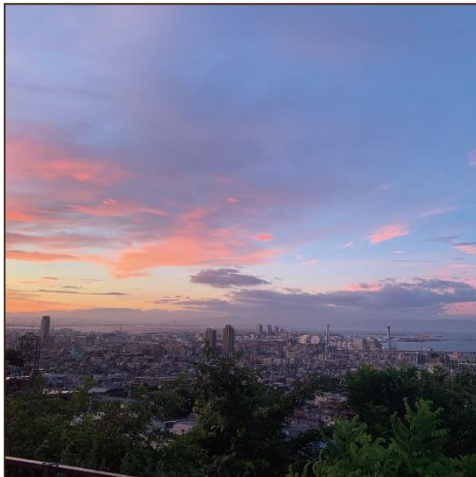
みんなの SNS 投稿



毎月2名のスタッフがおうち時間やテレワークのことを SNS 風に投稿するコーナーです。今月の当番はあっこちゃん&やんさんです!



akkochan.netlinks



「朝活のススメ」お気に入りの場所は
標高150Mほどの高台にある公園でのウォーキング
朝4時に起きて行くので着いた頃はまだ夜景ですが、
広い公園の外周を歩いていると綺麗な朝焼けが見られます。
美味しい空気を胸いっぱい吸って、今日も一日頑張ろう♪
と爽やかな朝を楽しんでいます☀️

#おうち時間
#朝活
#空気が美味しい



yansan.netlinks



BPM120 前後の洋楽を聞きながら歩くと楽しく歩けます
そこで歌詞の内容も合ってる(と思う)おススメのプレイリスト
・ケミカル・ブラザーズ「Go」
・フリートウッド・マック「Don't Stop」
・カルヴィン・ハリス、ラグ・アンド・ボーン・マン「Giant」

#おうち時間
#ウォーキング
#BPM120



HAPPY NEWS

～思わず微笑んでしまう
そんなみんなの出来事～

0075

ダニエル・グレイグ
から、いいね

久しぶりに、ポップコーンを食べながら
映画を楽しみました。かんちゃん(神崎)

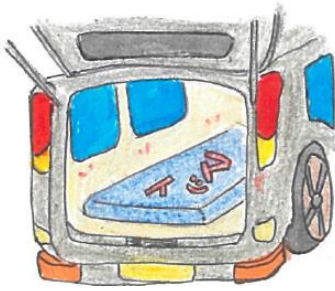


上の階に住んでいる友達から、リモースコーンで
カップケーキをくれるのだけど、
この間フィナンシェを作ってくれました!



甘くておいしい😊

VP,ろせん(森本)



車中泊マット買、
ちった!!

ソロキャンプ
行くぞ!!
せのち(妹尾)



Excellent!

ロカボ×ウォーキングで

健康
大幅向上!

お医者さんに
ほめてもらいました!

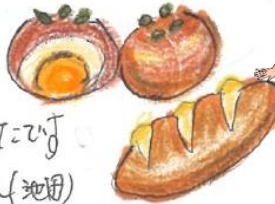


かよちゃん
(藤谷)

(はじめての)パン教室!!

やきたこの
自作パンは
最高に美味しかったです

(いけん(池田))



リングフィットアドベンチャー

422日目、Lv450にして

完全クリアしました!

にんじんとたまねぎには大変お世話になりました (渡邊)



みいほ



猫柄?のランニングウェア
を買っちゃった。
トレーニングしよ!!
(ア-ズ)



親戚が丸肉の餃子を
買ってくれたので、ホットプレートで
焼いたらあっという間に完食!
ホットプレートの方が食欲イ付ね!
じけん(愛蔵)



息子と「島学」に参加

ついでに、一回り成長して

帰ってきました!!

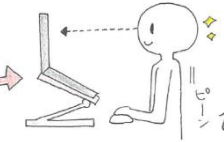
ドラム缶風呂→



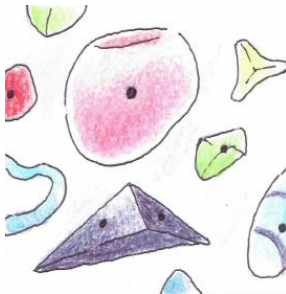
山び(山部)

自宅にPCを置く台を購入!

これで背すじピン!



みいちゃん(浦橋)

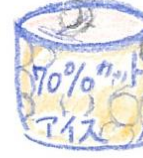


ポリタレに
初挑戦!
良い運動になりました!



ゆり(日藤)

先日ニャトレーゼで糖質70%カットの
アイスを見つけた!!とても美味しいので



是非ご賞味
あれ!! 西村
(けんちゃん)

