

2021

# Commu@NET

7 July

通巻第 185 号

～ネットリンクスがお届けするコミュニケーション情報紙「コミュ@ネット」～

## ゆかしき



緊急事態宣言下、遊びに行くところがないので休みの日には夫婦で山に出かける。朝早くから昼前までの時間を山の中を歩いたり、走ったりして過ごしている。先日の日曜日は少し疲れていたもので、お手軽に操山に出かけた。

「♪操山 緑かがやき 学びあう われらがともよ ゆかしきは ○○ 学園♪」

妻は同級生。二人で通った中学校の校歌を一緒に口ずさみながら、山道を走って下る。

あれっ?? ゆかしきってどういう意味? 良い言葉だと思うのだが、ちゃんとした意味が分からない。早速、Siri に聞いてみた。「Hey Siri! ゆかしきの意味を教えて」一瞬で「ゆかしい」という形容詞の意味を教えてください。1.上品で落ち着いた美しさがある。奥深さがあるって心がひきつけられる感じだ。(おくゆかしい) 2.昔を思い起こさせるようだ。昔のことがしのばれる感じだ。(古式ゆかしい)

予想以上に綺麗な日本語だった。中学校の校歌で歌っておきながら、夫婦ともども意味も考えず今まで生きてきたことを恥じずにはられない。口にする言葉はその人の人生を表している。悪い言葉を口にするのを止めて、意識して美しい日本語を使おう。

そうすれば、ゆかしく、たおやかに、なごやかに、いさぎよく人生を悔いなく生きることが出来るだろう。

前田洋一

発行人・編集: ネットリンクス株式会社

〒700-0822 岡山市北区表町 1-7-15 パークスクエア SHOWA3F

TEL 086(231)0890 FAX 086(231)0892

<https://www.net-links.co.jp> E-mail [info@net-links.co.jp](mailto:info@net-links.co.jp)

「コミュ@ネット」に関する皆様からのご意見、ご感想、ご要望をお待ちしております。



## ちょっと役立つ豆知識



今回の役立つ豆知識では、Excelで日付から曜日を簡単に取得する方法をお伝えします。日付を入力する際は「2021/6/17」など「年/月/日」の形で入力することが多いと思います。しかし、曜日の情報も必要となった場合、手で入力するのは大変です。近日であればカレンダー等で確認して直接入力ができますが、数か月前や数年前の日付から曜日を割り出すとかなり手間がかかってしまいます。その様な時は、「TEXT」関数を使うと簡単に曜日を出すことができます。手順は下記の通りです。

=TEXT(日付が入っているセル,"AAA")と入力します。“AAA”だと1文字表記(例:木)、“AAAA”だと3文字表記(木曜日)になります。また英語表記にしたい場合はAをDに変更すると表示が切り替わります。例:=TEXT(日付セル,"AAA")→=TEXT(日付セル,"DDD") 結果: THU  
是非お試しください！

A	B	C
予定	日付	曜日
イベントA	2021/6/17	
イベントB	2021/6/18	
イベントC	2021/6/19	
イベントD	2021/6/20	
イベントE	2021/6/21	

=TEXT(日付が入っているセル,"AAA")

TEXT

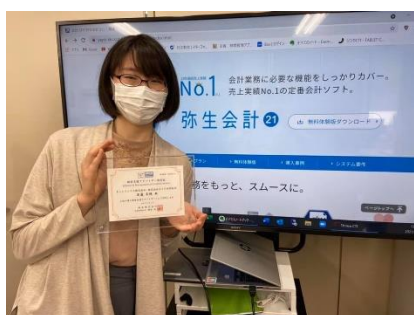
値 B2 = 44364

表示形式 "AAA" = "AAA"

自動で曜日が割り出されます

B	C
日付	曜日
2021/6/17	木
2021/6/18	

## ニュース



### ■ みいほ 経営支援アドバイザー認定を取得！

みいほ(渡邊)が弥生株式会社主催の経営支援アドバイザー研修を受講して「経営支援アドバイザー」認定を受けました！お客様の経営のお手伝いをさせてもらえるよう、これからも高い専門性のある技術集団を目指し、日々学習して努力してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

### 公式 YouTube チャンネルを開設しました

ネットリンクが行っている色々な取り組みを発信していきますので、ぜひチャンネル登録お願いします(\*^^\*)





## みんなの絵日記



毎月2名のスタッフが日々の嬉しい発見やおススメしたいものなど自由なテーマで絵日記を書くコーナーです。今月の当番はいけやん&ひいちゃんです！

### 「テレワーク中の癒し時間」 いけやん



5月の緊急事態宣言発出後、原則全員テレワークになりました。

会社はスタンディングデスクなので立って仕事をしますが、家では常に座りっぱなし。立ち上がることもなく黙々と仕事し続けていると、肩と背中が岩のようにガチガチになります。

テレワーク3週目のある日、呼吸が苦しくなるほど背中が痛くなり、とうとう鍼灸院に駆け込みました。鍼でずいぶん回復しましたが、毎日こまめにセルフケアをしたくてポールを使ったストレッチを始めました！

ポールに背骨を乗せて横たわると肩が開き体が自然にゆるみます。さらにポール上で簡単なエクササイズをすることで、背骨や胸郭などが本来あるべき姿にリセットされます。「筋肉がゆるむ」→「骨格が整う」→「呼吸が深くなる」→「脳がリラックス」といった効果があるとのこと(諸説あり)。在宅テレワーク中ならではの昼休みの癒しです。筋膜リリースや体幹トレーニングにも効果的なストレッチ用ポール、オススメですよ♪

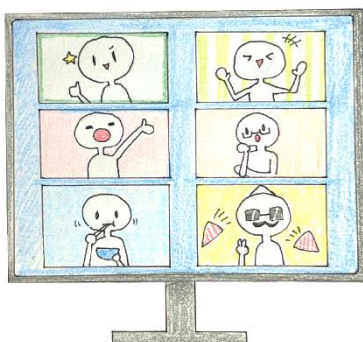


### 「オンラインで集まり」 ひいちゃん



先日、大学時代に仲の良かった友人9人中5人とオンライン飲み会を開催しました。(初のオンライン飲み会、ちょっとだけワクワク。)3月末の卒業式を最後に会っていないので、2か月ぶりに皆の顔を見ることができました。

彼女たちは今、保育士や幼稚園教諭を仕事としており毎日子どもたちと一緒に園庭を駆け回っているそう。彼女たちの園でのエピソードはとても突飛で面白くて、聞いていて飽きません(笑)その日は18時から始まり24時まで6時間話し込みました。



大学時代、実習や就活でしんどい時にも友人たちがいてくれたから乗り越えられたんだなあ、と痛感。相変わらず楽しい時間だったのですが、やはり実際に会って近くで話したいなあ…なんて思ったり。コロナウイルスが落ち着くまでは集まれそうにありません。みんなが気持ちよく面会できるよう、はやく収束してくれと願うばかりです！



# HAPPY NEWS


～思わず微笑んでしまう  
そんなみんなの出来事～

**タイタニック**

“入生”  
初めてみました!!  
感動の  
ゆんちゃん(森本)






「お母さんは人と見る目がある？」  
と聞かれ「あると思うよ」と答へり。  
「どこにあるの？」  
笑ってしまいました。





山比(山部)

息子の前髪を切りすぎました!! しかし、  
幼稚園で撮ってきた写真を見ると  
ずんずん見つけやすい!!  
ありがとう♡ハッリン  
前髪♡





おんたん(多井)

フカマルコミュ  
テイ  
で色違い100%  
GET(まはた=つと=工務)





先日トイレリフォームしました。内装も  
白→アグランへと変えたので  
落ち着いた感じに仕上がりました  
とても良かったです




けんちゃん(西村)

**Dr.STONE** という  
漫画にハマっています。  
科学に明るくなくても読みやすい!





みいほ(渡邊)

新しい包丁を  
買いました～!  
よく切れる～!





かんちゃん(神崎)

昔はよく見かけた オジギソウ。ホームセンター  
に売ってたので、  
買ってみました!!  
なつかし～。




せのっ(姓尾)


夏にキャンプへ行く予定を立てています♪  
子どもが産まれてからは初めて  
喜んでくれるかな、と楽しみに  
です。 あっちゃん(尾上)




家中のエアコスを掃除  
しました! これイ夏の  
暑さも快適に過ごせ  
そうです いっちゃん(峯成)



ひろちゃん、動く魚の絵に似て、  
Dancing Fish をおぼしめして  
ここに貼ります!



充電式。  
また使えり!

ゆんちゃん  
(白藤)



NHK大河ドラマ「青天を衝け」  
を毎週楽しみにして見えています。  
洪沢栄一を主人公  
に幕末の徳川家視  
点はとても勉強に  
なります。やんちゃん(柳)

