

～ネットリンクスがお届けするコミュニケーション情報紙「コミュ@ネット」～

# 丁寧に生きる



丁寧に生きる。昔、何かの本で読んでこれは良い言葉だと思った。今までより少しだけ手間を惜しまぬ生き方をしよう。

まずは、身体の基を作る食事から気を付けたい。きちんとお出汁を取る事。旬にこだわろう。野菜は量も種類も多く摂ろう。温かいものは温かいうちに。冷たいものは冷たいうちに。盛り付けは出来るだけ見栄えよく。食器にもこだわろう。成分表示にカタカナの入ったものは遠慮し、インスタント食品は家では食べまい。

食卓には季節の花を飾ろう。読書や仕事中にはクラシックをかけよう。出来るだけ身体を動かそう。歩く習慣を持とう。週に一日は休肝日を設ける。

洋服は良いモノを着よう。身の回りの持ち物も良いモノを揃えたい。普段から大切に扱い、長く使えるようにしよう。

夫婦の会話を大事にしよう。特に挨拶は忘れぬように。週に一度は母親の顔を見に行こう。

数年後には還暦を迎える。せつかく二回り目をむかえるので、一回目よりも豊かな生き方をしたい。丁寧に生きる事を常に心がけよう。

前田洋一

発行人・編集：ネットリンクス株式会社

〒700-0822 岡山市北区表町 1-7-15 パークスクエア SHOWA3F

TEL 086(231)0890 FAX 086(231)0892

<https://www.net-links.co.jp>

E-mail [info@net-links.co.jp](mailto:info@net-links.co.jp)

「コミュ@ネット」に関する皆様からのご意見、ご感想、ご要望をお待ちしております。



## みんなの絵日記



毎月2名のスタッフが日々の嬉しい発見やおススメしたいものなど自由なテーマで絵日記を書くコーナーです。今月の当番はやんさん&かよちゃんです。

### 「ピアノ発表会」 やんさん

11月のとある日曜日に、娘のピアノの発表会がありました。ピアノを習い始めてかれこれ10年以上経っていますが、初めのころの発表会は、もちろん出番は初めの方でした。当時の発表会のトリは、大学生や大人の人が、聞いたことがない難しい曲を演奏していて、圧倒された記憶があります。今回の発表会はコロナ禍の影響もあって、演奏者を少なくしたということもありますが、いつの間にか高校一年の娘が、トリを務めさせてもらえるようになっていました。夏の間、毎日一生懸命練習して暗譜している姿をみて、私自身ももっと頑張らないといけないなという気持ちにさせられました。

発表会当日、演奏者の近親者ばかりなので、あまり観客はいません。毎回まったく緊張した素振りを見せないの、親もあまりハラハラさせられないのですが、無事演奏を終えた後かなり大きな拍手がおこると、そそくさと舞台袖に引く娘をみて、私が弾いたわけではないのにとっても誇らしい気持ちになったのと、よく頑張ったという感動の気持ちなどが複雑にこみ上げてきて、ちょっとだけ泣きそうになりました。2年後にまた発表会があっても、受験するから出られないと話していましたが、ピアノだけは続けてほしいと思う親バカです。



### 「色のなまえ」 かよちゃん

銀朱(ぎんしゅ)、瓶覗(かめのぞき)、バーミリオン、ジョンブリアン……全部「色のなまえ」です。子供の頃から色の名前を見るとわくわくします。名前の意味を調べると、文化、時代、地理など様々な要因が紐づいていて、一色を通して時空を超えて様々な感性と触れ合えるような気がするからです。

【ケルメス何匹いるかな？】



答え：5匹

例えばバーミリオン。日本語訳では朱色に該当する明るい赤色です。語源は「ケルメスの幼虫」を意味するラテン語の「vermiculus kermes」で、ルネサンス時代に貴族の衣装を染めていた赤色のヴェルミオンとして伝わり、英語の色名バーミリオンになったのだとか。ラテン語から直訳すると幼虫色！

更に、同じく14世紀のフランスで流行した色としてピュースがあります。暗い紫味の赤褐色です。ピュースの意味はノミ。血を吸ったノミの腹部の色から連想されて名付けられたのだとか。ルネサンス時代のファッション界で虫の名前がついた色がもてはやされていたのだと思うと、なんだか愉快になってきます。



## ちょっと役立つ豆知識



今回は Excel の便利な関数機能について、【入門編】としてご紹介します。

仕事をする上で使用する場面の多い Excel。特によく使用される関数に、値の合計を求める SUM があります。これを使用するだけでも手で計算するより効率が上がる上に、計算ミスも防ぐことができます。

しかし、少し条件が加わると使用できなくなってしまいます。

例えば右の Excel のように、ももだけの合計値を出したい場合、SUM では求めることが出来ません。数が少なければ暗算で出来ますが、1,000 件だと一つ一つ計算するのも大変です。このような場合にオススメな関数が SUMIF です。ももの合計金額

	A	B	C	D	E	F	G	
	品名	数	産地	単価	金額			
1	リンゴ	100	A県	10	1000			
2	みかん	50	B県	20	1000			
3	リンゴ	10	B県	50	500			
4	もも	10	C県	30	300			
5	リンゴ	30	B県	50	1500			
6	もも	10	D県	30	300			
7								
8	ももの合計数	20						
9	関数の内容	=SUMIF(A2:E7,"もも",B2:B7)						
10								
11	B県のリンゴの合計金額	2000						
12	関数の内容	=SUMIFS(E2:E7,C2:C7,"B県",A2:A7,"リンゴ")						
13								
14								

「=SUMIF(範囲,検索条件,合計範囲)」で、ももだけの合計金額を足してくれます。複数条件がある場合には、SUMIFS 関数で求めることが出来ます。例えば B 県のリンゴの合計金額を求めたいときは「=SUMIFS(合計対象範囲,条件範囲 1,条件 1,条件範囲 2,条件 2)」で求めることが出来ます。条件がある合計値を算出する時に是非活用してみてください。

## ネットリンクス 11月のニュース



### ■ネットリンクスが令和2年度「テレワーク先駆者百選」企業に選出されました！



総務省は、平成27年度からテレワークの導入・活用を進めている企業・団体を「テレワーク先駆者」とし、その中から十分な実績を持つ企業等を「テレワーク先駆者百選」として公表しています。今年新たに選出された60団体のうちの1社にネットリンクスが選出されました。



↑おったまのテレワーク  
ガイドはこちら

弊社のテレワークの取り組みは「おったまのテレワークガイド」やメルマガ「カエルくんつうしん」にてご紹介しています。またデジタルシフトに関するセミナーをオンラインで随時開催しておりますのでぜひチェックしてみてください!(^^)!

※セミナーの開催予定は同封のチラシをご覧ください

## 年末年始休業のお知らせ

誠に勝手ながら、下記の期間を年末年始休業とさせていただきます。ご不便をおかけしますが何卒ご理解賜りますようお願い致します。

### 〈休業期間〉

2020年12月30日(水)～2021年1月4日(月)

※1月5日(火)は午前9時より通常営業致します。なお、上記期間中のお問い合わせにつきましては1月5日(火)より順次対応させていただきます。





# HAPPY NEWS

～思わず微笑んでしまう



そんなみんなの出来事～

木は自由だ～電動ドライバーの  
 使い幅は広そうだ!!



せのっち  
 (妹尾)



ポケモンに再びはま  
 っています。ちんぷがカレー  
 をつくるとのぞきまいたす。  
 やる。うー(白藤)



大好きな  
 蒲焼さん太郎  
 60枚食べ  
 ました。  
 ツメー(尾上)



先日丸亀城キャスルロードに行き  
 ました。お城がライトアップされて  
 とてもきれいでした。  
 骨付き鶏の味

けんちゃん →  
 (西村) 燻市  
 キャラクター



クローゼットの棚を抜き  
 ました。夢のウォークイン  
 クローゼット完成!?



テレワークスペースもできて快適な部屋  
 になりました。片づけは非力です。

コイツはすごい…  
 入るだけで幸せになります…

トッティ(平越)



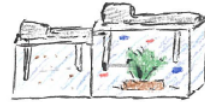
キャンプ  
 ファイヤー



近所の仲良い家族  
 が組んでガーデン  
 バーベキュー!  
 子供達はテント泊  
 としました!!



山びこ(山部)



飼っていた金魚が、  
 かなり増殖! 食べられて  
 しまわぬように木槽2つに  
 分けました。どんどん増える…(飯)



念願だったクリスマスツリーを購入しました!

これからは少しずつおナメントも  
 充実させていきます。

あっちゃん(尾上)

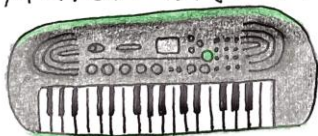


栗のタルトに  
 モニブラン…♪  
 秋の甘味も  
 満喫しました♡  
 やーこ(原田)



念願のミニキーボードを  
 購入しました!

サイズ感が気に入っています♪



みいほ(渡邊)



さりげない一言で  
 救われました。  
 言葉の力でスゴイ!

ゆーみん(佐藤)

